

南砺市民病院

第55号

平成27年9月1日



病院だより

南砺市民病院
〒932-0211 富山県南砺市井波938番地
TEL 0763-82-1475
FAX 0763-82-1853
<http://shiminhp.city.nanto.toyama.jp/>



NHK「総合診療医ドクターG」でおなじみの 徳田 安春先生による若手医師指導

7月2日(木)にNHK「総合診療医ドクターG」でもおなじみの徳田安春先生（筑波大学客員教授、独立行政法人地域医療機能推進機構本部研修センター長）が、当院に来院され、臨床推論についての教育講演と教育回診をしてくださいました。まず当院で初期研修をされている高瀬義祥先生と高瀬愛先生から症例提示の後、問診や身体所見から診断をつけていくための多くのアドバイスをいただきました。続いて症例提示された入院患者様を徳田先生と一緒に回診し、診察や問診の仕方だけでなく、患者さん

に対する謙虚な姿勢を学ばせていただきました。金沢大学や富山大学からの医学生や、砺波総合病院や城北病院（石川県）からの研修医など参加者も多く、若手同士の交流の機会となりました。徳田先生は南砺市を大変気に入ってくださり、閑乗寺公園からの砺波の散居村の景色や、瑞泉寺や井波彫刻に感銘を受けておられました。今後も若手医師の診断能力の向上のために、徳田先生のような優れた臨床医による教育回診を企画していく予定です。

（総合診療科 大浦 誠）



当院の認知症高齢者生活支援の 取り組みを学会で報告

域リハビリテーション科 作業療法士

7月5日(日)に福井県で開催された第47回 北陸三県国保地域医療学会に参加しました。今回はシンポジストとして招かれ、『認知症高齢者の生活支援 ～住み慣れた地域でその人らしく生活するために～』というテーマで、当院のもの忘れ外来や認知症集中支援チームにおける作業療法士の役割と活動を紹介してきました。

南砺市は高齢者の独居世帯と老老世帯が増えており、高齢者の増加と人口減少が同時に進行しています。特に若い世代が減少しているため、これからは元気な高齢者が、困っている高齢者を支える時代になると予測されます。全国的にも若い人のサポートが不足しているため、公的なサービスや家族介護だけでは、高齢者をサポートすることが困難となってきます。「住み慣れた環境で自分の人生を自分で決め、その人らしく生活していく」ためには家族、地域住民、各専門職が連携し、適切な評価を基にその人の持てる力を最大限活用して、自立した生活を送れるように支援していくことが必要です。また、近頃は、各地域でのご近所付き合いが希薄になっている印象を受けますが、お隣さんやご近所さん等、狭い地域で助け合う昔からの日本の良き習慣も、もっと大切にしていかなければならないと思います。

今後は、患者さんや地域のニーズに応じてさらなるスキルアップを図り、ひとりでも多くの患者さんが、その人らしく笑顔で暮らせる地域となるように、作業療法士として貢献していきたいと思っております。



— 将来の看護師目指して — 高校生1日看護見学

今年も富山県看護協会主催による高校生を対象にした、「高校生1日看護見学」が7月7日（火）及び7月14日（火）に当院にて行なわれました。「高校生1日看護見学」は高校生が看護に対する理解を深め、看護職への進路選択の参考にすることを目的に毎年行なわれているもので、両日計20名の高校生が参加しました。参加した高校生は、院内の見学、医師からの救命処置についての説明後、シミュレーターをもちいて心電図検査や聴診を行いました。手術室では看護師の手術介助業務を実際に体験しました。また、先輩看護師との座談会や個別進路相談など、看護師という職業を考える有意義な一日となりました。

＜高校生の感想＞

- ・心拍数を数えたり、呼吸、お腹の音を聞くのは初めてだったので、初めて聞く音にびっくりしました。自分もこういう音がするのだと思いながらするのはおもしろかったです。
- ・患者さんと話をする際も大きな声でゆっくりと話をしてはいけないうち、何回も同じことを言われても嫌にならないのかなと思いました。看護師はすごく大変で大事な存在だと思いました。
- ・病棟で患者さんとふれあうことができとても心が温くなりました。私が行ったところには、いろいろな年代の患者さんがおられ、その患者さん一人一人にあった対応をしている看護師さんの姿がとても素敵になって思い印象深く残っています。看護師さんは優しく聞き上手でいつも笑顔でどこかあたたかい存在だと感じました。



- ・手の洗い方のDVDを見て、みなさんととても丁寧に手を洗っておられました。また手術中に使用するガウンを着る体験もして、きれいな状態でできるように心がけているのだと思いました。
- ・手術室の様子はテレビでしか見たことがないし、手術室専門の人でしかやらないことも間近で見学・体験できて良かったです。
- ・常に周囲の人々に気を配る必要があることがわかりました。たくさんの職種とふれあう職業なのでコミュニケーションが大切だと思いました。
- ・午前中3時間ほど見学体験してみて看護師という職の大変さがわかりました。食事の塩分量やとろみの量が違うことが大変だということがわかりました。

平成27年度健康教室のお知らせ

テーマ：「これなら私にもできる！」生活習慣病予防

【開催予定日】

第1回	終了しました	尿酸の巻	第4回	12月17日	肥満の巻
第2回		糖尿病の巻	第5回	2月18日	高脂血症の巻
第3回	9月17日	高血圧の巻			

【場所と日時】

南砺市民病院東棟2階 健康管理科 14:00~16:00

皆さまのご参加をお待ちしております

