

参加  
無料

# 南砺市民病院

2019

## 病院フスタ

開催日

令和元年10月19日(土)  
午前9時~12時

テーマ

### 腸活は長寿の秘訣

山野保育園児によるアトラクション  
オープニング  
場所：中央玄関入り口付近

① 1階フロア

#### 体験コーナー

チビっ子も楽しめる  
お薬体験  
看護師体験  
医師・看護師による  
健康相談コーナー  
便秘・下痢でお悩み  
の方もそうでない方  
も



② ほほえみロード

#### 腸活の秘密・大冒険!?



③ 2階講堂

#### 腸活体操

あなたも私も  
腸活体操で腸美人

講演と実食・腸活ドリンク  
腸活に大切な食事について  
食事で善玉菌を増やして  
健康な腸になろう



中央玄関前

お楽しみコーナー

たこ焼き 焼きそば あんばやし 水風船 腸活ドリンク

