

# 病院だより

## 第81号

令和5年5月25日

## 地域全体を心の医療(臨床倫理)で包む

— 日本臨床倫理学会第10回大会の会長を務めて —

院長 清水 幸裕



大会長講演をされる清水幸裕院長

3月18日と19日の2日間にわたって、順天堂大学にて日本臨床倫理学会第10回年次大会が開催され、約600名の方々が参加されました。プログラムでは、在宅医療、ナラティブ(人生の物語)や人生会議に関するシンポジウムや教育講演などが行われ、活発な討論が繰り広げられました。私、清水が大会長を務めました。当院のような地方の中小病院の医師が全国レベルの学会の大会長を務めるのは極めて異例のことであり、2015年から当院で行ってきた臨床倫理活動が評価されたものと考えています。

臨床倫理とは、あまり聞きなれない言葉かもしれませんが、簡単に言いますと、「医療・介護の臨床現場で起きる問題を倫理的視点から検討するアプローチ」です。具体的には、医療介護現場で生じる問題(その殆どが倫理問題です)に対して、患者さんの意向を尊重しながら、患者さん本人およびそのご家族・関係者の最善の利益のためにどのような解決策が望ましいかを多職種で検討することが中心になります。勿論、検討の仕方自体は、理に適った、共通のルールに則ったものであることが望ましいため、さまざまな倫理原則、正しい手続き、法律などを学ぶ必要があります。かなりの勉強が必要ですが、温かい医療ケアを提供していくためには不可欠な活動であると考えています。

2年前から南砺市医療・介護ケア倫理研究会を開いて在宅における医療・介護ケアの問題事例を訪問看護師、施設の職員、ケアマネージャーなどで検討しています。今後は、当院が、南砺市、砺波医療圏だけでなく富山県全体の臨床倫理活動の中心になっていきたいと考えています。地域包括医療・ケアはシステムやサービスだけではありません。そこに温かな心(臨床倫理)が無くては本当の医療・介護ケアとは言えません。皆さんからも、いろいろとご意見をお伺いしたり、ご指導を頂いたりしながら、望ましい地域包括医療・ケアシステムを作り上げていきたいと考えています。何卒宜しくお願い致します。



日本臨床倫理学会10周年記念シンポジウム



南砺市民病院、南砺市訪問看護ステーションからの参加者との大会終了後の集合写真

令和5年2月

## 最新型のX線テレビ装置に更新しました。



Cアーム型多機能X線テレビ装置

画像技術科長 中村 義則

最新のデジタル画像処理技術によって、従来よりも少ないX線量で高精細な画像を提供できるようになりました。

この装置は、胸やお腹を撮るレントゲン写真のように静止画のみを得るだけでなく、リアルタイムに動画として身体内部の状況を捉え、テレビモニターで観察することができます。さらに、装置側で自在にX線照射角度を振れますから、患者さんに無理な姿勢を要求することなく撮影や動画観察することができ、患者さんに優しく安全な装置です。

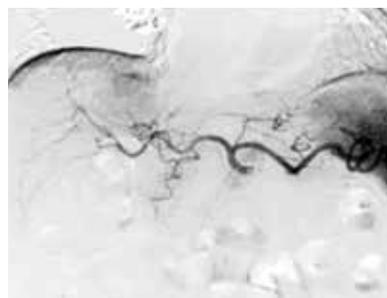
また、今回の更新に合わせて大型の観察モニターを設置しました。これにより、X線テレビ装置を併用しながら行われる内視鏡カメラ下の治療や血管造影などを施行する医師が、検査に関連する複数の画像を一度に比較参照することが可能となり、円滑な治療に役立っています。



大型（48インチ）観察用モニター



胆管造影  
\*内視鏡下胆管ステント挿入



肝動脈血管造影  
\*総肝動脈カテーテル挿入

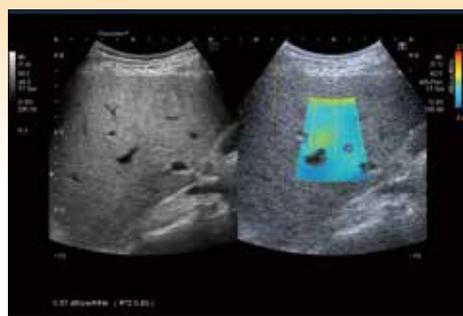
令和5年1月

## 超音波検査装置を更新しました。

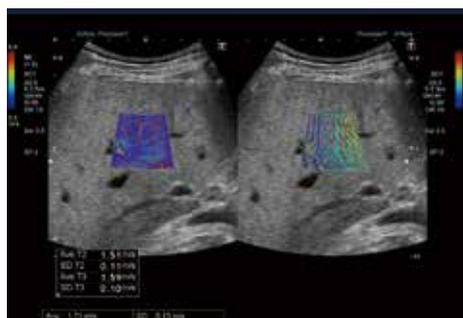
令和5年1月に新しい超音波検査装置を導入しました。新たな機能として、腹部検査において脂肪肝（肝臓に脂肪がたまる）や、肝臓の硬さ（炎症の状態が続くと肝臓が硬くなる）の程度を数値で表すことができます。これにより、脂肪肝や肝炎の経過をより客観的に評価することができるようになります。



更新された超音波診断装置



脂肪肝評価



肝臓の硬さの評価



## 法律が変わる、5月8日以降も、 新型コロナウイルス感染拡大に備えましょう

自分で検査、すばやく療養、医療機関のかかり方は？

コロナに感染した  
かな？と思ったら



病院受診の前

- ・慌てずに症状や常備薬をチェック
- ・国が承認したキットを用いてチェックする

受診する前に  
病院に電話を



医療機関、高齢者施設等に  
いく時は感染対策を。

ご自身と周囲のかたを守るため、  
マスクを着用しましょう

体調不良時に  
備えて準備を



・新型コロナ  
抗原定性キット

- ・国が承認した「体外診断用医薬品」を選びましょう
- ・解熱鎮痛薬

厚生労働省HPを元に作成：南砺市民病院 感染管理認定看護師 野原里香

## 栄養士おすすめレシピ！—初夏の食材—

今回は初夏が旬のトマトとアスパラガスを使ったレシピを2種類ご紹介します！



トマトのリコピンには  
強力な抗酸化作用あり



アボカドには悪玉コレステロールを減らすオレイン酸が豊富！



アスパラガスのアスパラギン酸には、疲労回復や体力アップ効果あり

### トマトとアボカドのサラダ



冷蔵庫で  
1時間くらい  
置くと味が  
なじみます。

栄養量 (1食あたり) 190kcal 蛋白2.5g 塩分0.6g

トマト2個 (300g) を湯むきして1/8カットに、アボカド2個 (300g) は皮を剥き一口大に切る。醤油大さじ1弱、ゴマ油大さじ2、お酢大さじ1/2、煎り白ゴマ小さじ1を混ぜ合わせ、トマトとアボカドと和える。  
(4食分)

### アスパラガスのチーズ焼き



ピーラーで  
皮を剥く  
ひと手間が  
ポイント！

栄養量 (1食あたり) 100kcal 蛋白3.9g 塩分0.5g

アスパラガス (1束3~4本) の下部分をピーラーで剥き、塩を少々加えたお湯で1分30秒ほど茹で、食べやすい大きさに切る。耐熱容器にアスパラガスを盛り、上からマヨネーズ大さじ1ととろけるチーズ30gをのせ、トースターでチーズに焦げ目が付くまで焼く。  
(2食分：作りやすい分量で)

# ニューフェイス

今年度より新たに南砺市民病院に勤務する職員です。皆さまよろしくお祈りします！



**医師 小児科**

**河合 泰宏**  
「堪忍は無事長久の基、怒りは敵と思え」

**医師 内科**

**中村 一樹**  
南砺市の皆さまのお役に立てますよう、日々の診療を頑張っていきたいと思ひます。よろしくお祈りします。

**医師 内科**

**竹村 舞衣音**  
少しでも皆さまのお役に立てるよう、精一杯努めます。よろしくお祈りします。

**医師 総合診療科**

**山崎 孝明**  
地域の皆さまのお役に立てるよう、精一杯尽力させていただきます。

**医師 総合診療科**

**大澤 真治**  
「人事を尽くして天命を待つ」精一杯頑張りますので、よろしくお祈りします。

**医師 総合診療科**

**佐藤 匠**  
好きな言葉は如己愛人(己の如く隣人を愛せよ) 一生懸命頑張ります。

**医師 外科**

**小川 南欧**  
南砺市で働くのは初めてですが、頑張りたいです。

**初期臨床研修医師**

**新美 結理**  
福井から来ました。南砺市の医療、食事、文化等いろいろ知りたいです。よろしくお祈りします。

**看護師 2病棟**

**杉山 菜々華**  
1人1人の思いに寄り添い、患者さんに合わせた分かりやすい説明ができる看護師を目指して頑張ります。

**看護師 3病棟**

**窪城 美海**  
先輩方についていけるよう明るく頑張ります。

**看護師 3病棟**

**野尻 瑛望**  
少しでも早く皆さまのお役に立てるよう、日々尽力していきたいです。

**看護師 4病棟**

**石野 七都実**  
明るく、元気に一生懸命頑張ります。

**看護師 4病棟**

**野原 萌々花**  
誠実に業務と向き合い、日々成長していきたいと思ひます。

**看護助手 回復期リハビリテーション病棟**

**細川 美枝子**  
私の座右の銘は「転んでも、ただでは起きない」です。失敗しても必ず何かをつかみとって、今後のために学びとしたいです。

**理学療法士**

**宮野 彩未**  
南砺市民病院の一員として地域の方に貢献できるよう、頑張ります。精一杯頑張りますので、ご指導の程よろしくお祈りします。

**作業療法士**

**瀧沼 由莉**  
「明日は明日の風が吹く」精一杯頑張ります。よろしくお祈りします。

**事務 総務課**

**八十島 拓也**  
早く仕事に慣れ、市民の皆さまの健康な生活を支えることができるよう、頑張りたいと思ひます。

**事務 医事課**

**山下 和寿**  
成功は成功のもと(何故成功しているのかを常に考える)

**事務 医事課**

**竹本 倫子**  
一生懸命頑張りますので、よろしくお祈りします。



Nanto Municipal Hospital  
**南砺市民病院**

〒932-0211 富山県南砺市井波938番地  
TEL:0763-82-1475 FAX:0763-82-1853  
<https://shiminhp.city.nanto.toyama.jp/>

**理念** 皆さまの意向を尊重した質の高い医療の提供により地域社会に貢献します