

市民公開講座を開催しました



紺野美沙子さん

10月19日に南砺市井波総合文化センターで、市民公開講座を開催しました。これは、11月30日と12月1日に富山国際会議場で開催される第3回日本地域医療学会のイベントでもあり、女優の紺野美沙子さん、富山県立大学の青柳寿弥准教授の講演のあと、在宅介護の現場で働く多職種の方々から介護の現状を発表がありました。また、日本在宅支援診療所連絡協議会会長の新田國夫先生と当院副院長の栗山政人副院長の司会で、今後の在宅医療について熱く議論しました。午後1時～4時という半日ではありましたが、今後の在宅医療の方向性を示す貴重なイベントとなりました。



青柳寿弥准教授



心も身体もほっこりヘルス『ここからへるす』(無料出前健康講座)

出前講座を通して、地域住民の方々と健康な時からつながり、気軽に相談できる身近な存在になりたいです。

今年度は、シルバープラザやサロン等へ、医師やリハビリスタッフ、管理栄養士、看護師が出向き、分かりやすい話や体操を行いました。参加者からは「すぐに日常生活に取り入れることができる」と参加者から好評を頂いています。地域の集まり等地域の皆さまも利用を心よりお待ちしております。



医師専門スタッフが
あなたの職場や地域に伺います

知って得する！
無料出前健康講座

心も身体もほっこりヘルス 『ここからへるす』

【講座内容の例】

- 健康と腸内細菌（腸活）
- 食事と健康のお話
- ロコモって何？
- お口の健康
- 認知症について
- もしもの時のお話 など

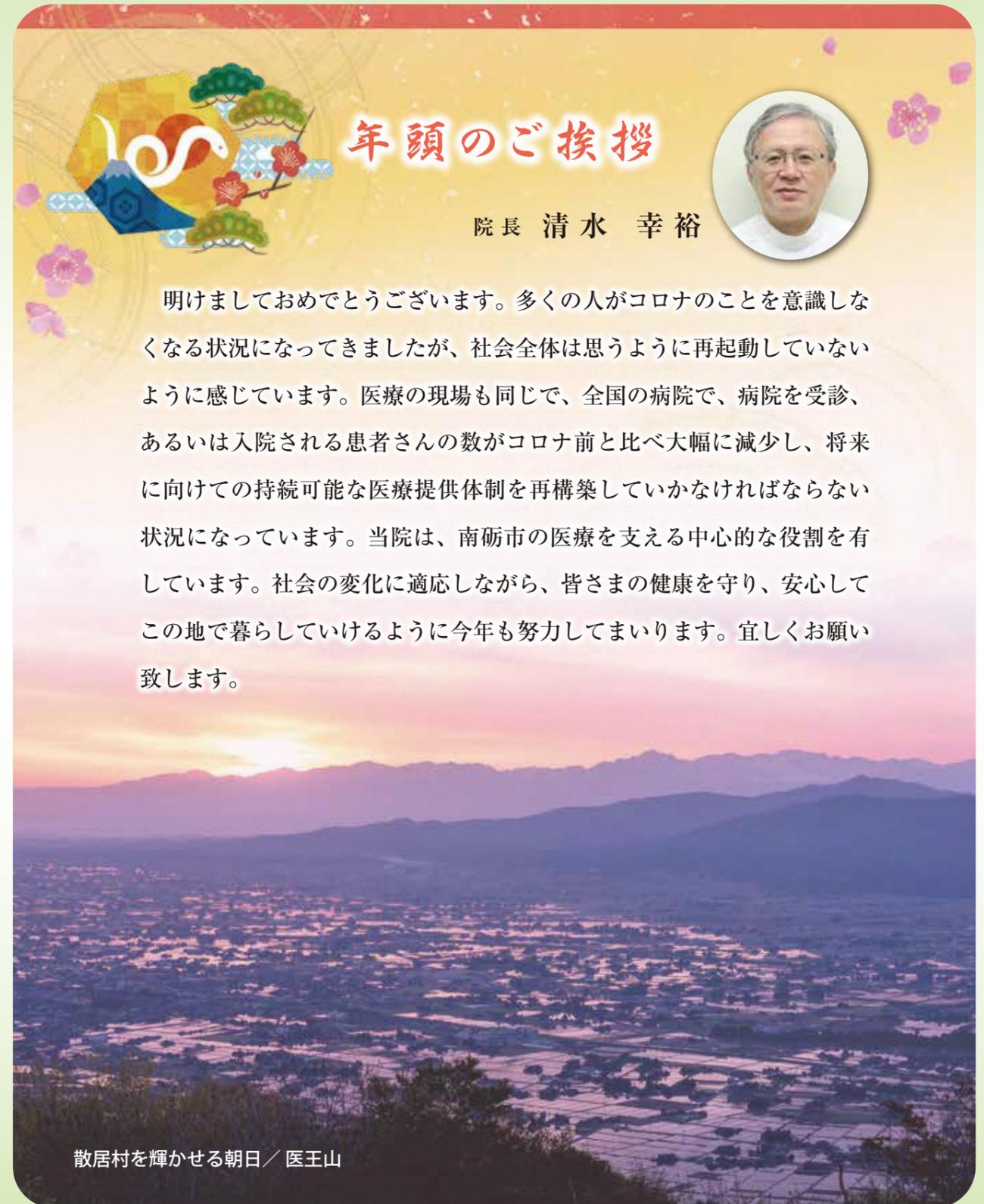
その他、質問コーナーで皆様からのご質問にお答えいたします
上記の他、ご要望に応じて
専門スタッフがわかりやすくお話しします

申し込み対象：南砺市内の企業、市民団体（町内会、老人会、婦人会）等
申し込み人数は5～20名程度、月～金曜日14：00～15：00（その他の時間をご希望の場合はご相談ください）詳細はホームページをご覧ください

ホームページから
申込書をダウンロードの上
FAXにてお申し込みください

お申込み・お問い合わせ先
南砺市民病院 地域医療連携室
TEL：0763-82-1485（FAX） FAX：0763-82-0532

ここからへるす ポスター



年頭のご挨拶



院長 清水 幸裕

明けましておめでとうございます。多くの人がコロナのことを意識しなくなる状況になってきましたが、社会全体は思うように再起動していないように感じています。医療の現場も同じで、全国の病院で、病院を受診、あるいは入院される患者さんの数がコロナ前と比べ大幅に減少し、将来に向けての持続可能な医療提供体制を再構築していかなければならない状況になっています。当院は、南砺市の医療を支える中心的な役割を有しています。社会の変化に適応しながら、皆さまの健康を守り、安心してこの地で暮らしていけるように今年も努力してまいります。宜しくお祈り致します。

散居村を輝かせる朝日／医王山

第5回

病院フェスタ ~知って始めよう!! 心と身体の健康~

令和6年10月19日(土) 午前9時~12時

新型コロナが5類となり、日本人の日常生活も少しずつ「コロナ禍」の前の状態に戻りつつあります。「病院フェスタ」も、ようやく5年ぶりに開催できました。にじいる保育園児の皆さんの元気なダンスを皮切りに、様々なブースをご準備し、ご来場の皆さんに楽しんでいただきました。

今回の目玉は「病院アート」です。芸術作品(アート)を病棟に飾ったり、壁や天井に色彩を施したりして、入院患者さんの皆さんの心が少しでも明るく、前向きになるような試みです。手術道具でゲームをしたり、白衣を着て記念写真を撮ったりした子どもたちが将来、当院で活躍している姿を、楽しく想像しておりました。

ご来場いただいた市民の皆様方には、厚く御礼申し上げます。







市民の方と共に作る ホスピタルアート





南砺市民病院では『再生』をコンセプトに「医療とアートの学校」のスタッフの方とホスピタルアートに取り組んでいます。

10月5日にはワークショップを開催し、市民の方とアートに触れ、木彫り体験やハロウィンの飾り作り、ウェルカムボードなどを作製、10月19日の病院フェスタでは、回復期リハビリ病棟のアートを市民の方に公開し対話型鑑賞を行いました。鑑賞された方から「心が温かくなった」「優しい色合いで患者さんの慰めになる」などの意見が聞かれました。また、地域の子も達が季節や夕日をテーマに思い思いに描いた作品は、今後病棟に飾る予定です。

市民の方々の作品が療養生活に彩りを添え、アートを通して患者さん、職員の癒やしやモチベーションの向上、コミュニティ形成に繋がることを願っています。







