



 南砺市民病院だより

第 90 号
令和8年5月25日



回復期リハビリテーション病棟ホスピタルアートが 医美同源デザインアワード優秀賞受賞



一般社団法人菊池誠22世紀医美支援事業団が主催する「第11回医美同源デザインアワード」のコミュニケーション部門において、南砺市民病院が参画するプロジェクト「医療と暮らしをつなぎ、心と体を動かすアートのデザイン」が国内外130点の応募作品の中から優秀賞を受賞しました。入院患者さんや地域住民と医療従事者が協働して病院空間を改装するだけでなく、五箇山和紙のちぎり絵アートや木彫りイベント、病院フェスタでの対話型鑑賞ツアーや井波を探索するツアーなどのイベントを開催することで、単なる病棟改修ではなく「医療者と地域住民がつながるきっかけ」へと変容させた取り組みが高く評価されました。その効果を当院スタッフが英語論文でまとめたり、アートに関わった医師が院内ミュージカルを企画したりと、このプロジェクトから派生して大きな広がりを見せております。今後も入院患者さんにとって居心地のよい空間を作るだけでなく、地域の皆様とつながれるような企画をしてみたいです。(文責:大浦誠 写真:大木賢)

総合診療専門研修プログラム修了証授与式を 執り行いました。



この度、当院の総合診療専門研修プログラムを修了された大澤真治先生の修了証授与式を3月18日（水）に執り行いました。

先生は、日々の献身的な診療と研修を通じて、患者さま一人ひとりに深く寄り添う総合診療医としての確かな力を身につけられました。そのご努力とご成果に対し、職員一同心よりお祝い申し上げます。

今後、大澤真治先生がさらなるご活躍をされることを期待するとともに、当院も地域に根ざした医療の提供と次世代を担う医療人材育成に引き続き尽力してまいります。



出張健康相談会



2月21日(出)サンキューア・ミュージックホールで行われた、一般開放イベントに出展してきました。当日は『あなたの身体をもっと知ろう』をテーマに、血管年齢測定や握力測定、体組成測定によるフレイルの検査を行いました。開場後すぐ来場される方やチラシを持参される方など約70名の方に参加いただき、計測には待ち時間が出るほど盛況でした。体組成測定の結果に基づく生活指導や、「こんな症状があるのだが、病院を受診した方がよいのか?」という悩みに、医師が丁寧にお答えし、「これで安心しました」と喜んで帰られる方もいらっしゃいました。

病院を離れて地域の方々とお話しさせていただくことで、私たちも元気をもらいました。今回の活動が皆さまの健康の増進にお役立ていただけましたら幸いです。今年度も計画してまいりますので、皆さまのご意見をお待ちしております。



ニューフェイス



伏江 真彩

どんな小さな不安や疑問にも丁寧に向き合い、安心して受診いただける医療を心がけております。地域に根ざした医療を大切にし、幅広い視点で皆様に向き合いながら、日々研鑽してまいります。

3月までは金沢医科大学病院で消化器外科医として働いており、4月から総合診療医として赴任してきました。地域の皆様に寄り添ったベストな治療になるよう心がけています。これからどうぞよろしくお願いたします。



本山 翔太



川口 アエ

地域の皆様に安心してご利用いただける医療を目指し、日々丁寧な診療を心がけています。患者様一人ひとりに寄り添い、わかりやすい説明と適切な治療を提供できるように努めて参ります。どうぞよろしくお願いたします。

病院の 日常を ご紹介

コロナ禍で中止させていただいておりました1階ロビーでのピアノ演奏ボランティアや入院患者さん向けの理髪店の営業を再開しました。ピアノ演奏ボランティアは毎週金曜10:30から11:00に行われております。ご来院の際、ピアノ演奏に聴き入ってみてはいかがでしょうか。



診療時間変更 のご案内

4月より下記診療科の診療時間が変わっております。

- 皮膚科 火曜・木曜 ともに午前のみとなります。
- 整形外科 水曜・金曜は午後の診療も行います。

詳しくは、診療案内をご確認ください。



梅雨の時期は、湿度や気温の変化により食欲が低下しやすく体調を崩しがちです。
夏野菜は水分やビタミン、カリウムが豊富で体調管理に役立ちます。

トマトと卵のふんわり炒め

1人分 140kcal 塩分:0.6g



- 材 料(2人分)**
- トマト …… 1個
 - 卵 …… 2個
 - 油 …… 小さじ1
 - 塩コショウ …… 少々
 - 塩 …… 0.5g

- 作り方**
- ①トマトはくし型にきる。
 - ②卵を溶く。
 - ③フライパンで油で熱し、卵をふんわり半熟にして一度取り出す。
 - ④トマトを軽く炒める。
 - ⑤卵戻してさっと混ぜ、塩コショウで味付け。

この時期の食事ポイント

- こまめな水分補給を
- 食欲がないときは冷たすぎず、さっぱりメニューを
- 消化の良い料理(蒸す・ゆでる)を意識しましょう
- 夏野菜は体を冷やす作用やむくみ予防に効果があります



トマト
ビタミンC、リコピンで
抗酸化作用



卵
良質なたんぱく質で
体力維持

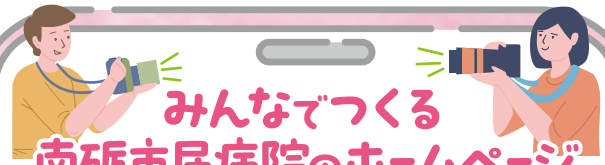
やわらかく消化によいので
高齢の方にも食べやすい!

新規採用職員研修

令和8年4月、本年度は新たに22名の新規採用職員を迎える運びとなりました。

医師・看護師のみならず、リハビリテーション、管理栄養士など専門職の皆さんが仲間に加わりました。新しい仲間とともに働けることを、職員一同心よりうれしく思っています。

これからもより良い医療の提供に努めてまいります。



みんなで作る 南砺市民病院のホームページ

あなたの一枚が病院の顔になります

南砺市民病院は地域の皆さまにもっと身近に感じていただける病院を目指しています。

そこで今回「南砺市の風景を病院のホームページに載せてみませんか?」という企画をスタートしました。

皆さまが普段の暮らしの中で「この景色が好き」「この瞬間を残したい」そんな一枚が病院を訪れる方や働く職員の心をそっとあたたくしてくれるかもしれません。そんな写真を南砺市民病院ホームページのトップ画面に掲載させていただきませんか?

皆さまと一緒に作るホームページを通して、南砺市民病院はこれからも地域に寄り添う病院を目指していきます。

応募方法

1. Instagramから南砺市民病院公式アカウント(nantohospital)をフォローしてください。
 2. ダイレクトメッセージに①掲載したい写真と②お名前をお送りください。
- *お名前の掲載可・不可についてもあわせてお知らせください。

南砺市民病院 広報委員会



Nanto Municipal Hospital
南砺市民病院

〒932-0211 富山県南砺市井波938番地
TEL 0763-82-1475 FAX 0763-82-1853



ホームページは
こちらから

理念

皆さまの意向を尊重した質の高い医療の提供により地域社会に貢献します

南砺市民病院 診療案内

令和8年5月1日

診療科(専門外来)			月	火	水	木	金	受付時間など
内科	総合診療科	午前	熊野 荒幡	中村 長瀬	島樋 辻	丸山 小川	河合健 山崎	再診予約または紹介のみ
		午後	辻	竹村	伏江	本山	伏江	
	物忘れ外来	午前	大浦	栗山	—	島樋	—	
		午後	中村	大浦	清澤	竹村	竹村	
	神経内科	午前	—	—	—	—	—	
		午後	—	山本	—	—	—	
	リウマチ科	午前	—	—	—	—	大浦	
		午後	—	—	—	浅野	—	
	糖尿病・代謝・内分泌内科	午前	—	井窪	—	—	—	
		午後	岩田	—	井窪	—	—	
呼吸器内科	午前	品川	長瀬	辻	栗山	品川		
	午後	—	—	—	—	栗山		
消化器内科	午前	河合健	丸山	河合健	—	—		
	午後	—	—	丸山	—	—		
腎臓内科	午前	—	—	—	小池	清澤		
	午後	山本里	刑部	—	—	飛弾		
循環器内科	午前	—	—	片岡	—	—		
	午後	山本里	刑部	—	—	飛弾		
血液内科	午前	—	—	熊野	—	—		
	午後	—	熊野	—	荒幡	—		
外科 消化器外科 肛門外科	午前	浦出 前田 本山	浦出 前田	浦出 前田	浦出 前田	前田 ※	*金曜日は金沢大学外科からの派遣医	
	午後	土谷	—	—	—	—	第1月曜日 要予約 *第1月曜日が祝日の場合は、第2月曜日に診療	
	お通じ外来 ・小児外科	午前	—	—	—	—	廣川	
小児科	午後	—	—	—	—	廣川		
	午前	河合泰	河合泰	河合泰	河合泰	片山	午後受付 水・金:13:30~16:00 月・火・木:15:30~16:00 午後の診療 水・金:13:30~16:30 月・火・木:15:30~16:30 *水曜日に院外の健診がある日は、受付 15:30~16:00 診療 15:30~16:30 予防接種・乳児健診:予約制	
整形外科	午後	予防接種 河合泰	予防接種 河合泰	*河合泰	乳児健診 河合泰	片山		
	午前	湯浅	湯浅	湯浅 *1川口善 大石	湯浅 *2塩谷	湯浅 大石	*1 第2水曜日のみ *2 第3木曜日のみ	
耳鼻咽喉科	午後	—	—	大石	—	大石		
	午前	—	能田	木下	志賀	—	木曜日午後:受付は13:00~14:00 *第2・4水曜日:受付は13:00~14:30	
眼科	午後	—	—	*木下	志賀	—		
	午前	安達	安達	安達	安達	安達	△は予約検査・手術	
婦人科	午後	△	△	△	△	△		
	午前	八十島	—	道倉	—	坂井		
脳神経外科	午後	—	—	—	富田	—	要予約	
	午前	—	松井	—	※	—	*木曜日は富山大学皮膚科からの派遣医	
皮膚科	午後	—	—	—	※	酒井	*木曜日は金沢大学泌尿器科からの派遣医 △は予約検査・手術	
	午前	酒井	酒井	酒井	※	酒井		
泌尿器科	午後	△	△	△	△	△		
	午前	—	—	—	東郷	—	要予約	
心療内科・精神科	午後	—	—	—	—	—		
	午前	木村	木村	木村	木村	木村	要紹介・要予約 △は予約再診・手術	
歯科口腔外科	午後	△	△	△	△	△		
	午前	清澤	清澤	清澤	清澤 小池	清澤	要予約または紹介のみ 土曜日は午前のみ受付	
腎臓内科 (人工透析)	午後	清澤	—	清澤	—	清澤		
	午前	中村 竹村	清澤 小川	大浦 竹村	中村 山崎	井窪 辻	要予約	
人間ドック 健康診断	午後	井窪	品川	井窪	品川	湯浅 井窪	要予約	
	午前	品川	井窪	品川	井窪	品川		
リハビリテーション科	午後	品川	井窪	品川	井窪	品川		

*急病の場合は上記の受付時間外でも対応いたします。 *夜間・休日の救急診療は時間外受付で24時間対応いたします。



Nanto Municipal Hospital
南砺市民病院

〒932-0211 富山県南砺市井波938番地
TEL:0763-82-1475 FAX:0763-82-1853
URL:https://shiminhp.city.nanto.toyama.jp/

◆受付時間 午前8:30~午前11:30
午後1:00~午後4:00